

	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 1 de 3

Lugar	CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Fecha	11/02/2026 – 09:00 AM a 01:00 PM
Tema	Articulación Academia Danelly (manicure, pedicure y barbería)
Desarrollo	<p>Con el propósito de promover el bienestar integral y fomentar hábitos saludables, se llevará a cabo una jornada de autocuidado en alianza con la Academia Danelly. Esta actividad está especialmente diseñada para ofrecer atención preventiva en áreas clave como el cuidado de las manos, los pies y el cuero cabelludo, con el fin de evitar diversas afecciones que pueden surgir si no se les brinda el cuidado adecuado. Durante la jornada, se brindará orientación clara, accesible y práctica sobre prácticas de higiene y cuidado personal, fortaleciendo así el conocimiento de los participantes en torno al autocuidado y su importancia en la promoción de la salud, especialmente en etapas de mayor vulnerabilidad.</p> <p>El evento iniciará con la recepción y registro de los asistentes, seguido de su organización en el espacio previamente acondicionado para esta actividad. Se garantizarán condiciones óptimas de comodidad, seguridad e higiene, asegurando un entorno propicio para la participación activa y el disfrute de todos los presentes. Cada detalle de la jornada ha sido planeado cuidadosamente para ofrecer una experiencia enriquecedora, donde los participantes no solo recibirán cuidados estéticos y de salud, sino también herramientas que les permitan mantener estos hábitos de manera autónoma en su vida cotidiana.</p> <p>Beneficios del Manicure, Pedicure y Barbería, y Enfermedades que Ayudan a Prevenir. El cuidado personal a través de servicios como la manicure, el pedicure y la atención en barbería no solo tiene un propósito estético, sino que también representa una valiosa práctica de autocuidado y prevención de enfermedades. Estas acciones, realizadas de manera adecuada y con las condiciones higiénicas necesarias, contribuyen al bienestar físico, emocional y social de las personas.</p> <p>Beneficios del Manicure y Pedicure. Prevención de infecciones: La limpieza adecuada de las uñas y la piel circundante evita la acumulación de bacterias, hongos y suciedad, reduciendo el riesgo de infecciones como la onicomycosis (hongos en las uñas) o la paroniquia (infección en la piel alrededor de las uñas). Estimulación de la circulación. Los masajes incluidos en estas prácticas estimulan el flujo sanguíneo en manos y pies, favoreciendo la oxigenación de los tejidos y previniendo calambres o hinchazón. Detección temprana de anomalías. Permite identificar señales de alerta como cambios en el color, textura o forma de las uñas que pueden indicar problemas de salud</p>

	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 2 de 3

	<p>más serios (como deficiencias nutricionales, diabetes o enfermedades circulatorias).</p> <p>Hidratación y cuidado de la piel: El uso de exfoliantes y cremas mejora la textura y elasticidad de la piel, previniendo resequedad, durezas y grietas que podrían convertirse en puertas de entrada para infecciones. Bienestar emocional: Estas rutinas brindan una sensación de relajación, autoestima y cuidado personal, elementos fundamentales para la salud mental y emocional.</p> <p>Enfermedades que se pueden prevenir con Manicure y Pedicure</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hongos en las uñas (onicomicosis) • Callosidades y durezas excesivas • Uñas encarnadas • Infecciones por cortes o mala higiene • Problemas circulatorios leves por mala estimulación <p>Beneficios de la Barbería y el Cuidado del Cuero Cabelludo</p> <p>Higiene y salud del cuero cabelludo: El lavado, corte y limpieza frecuente ayuda a eliminar exceso de grasa, células muertas y residuos que pueden causar irritaciones o afecciones. Prevención de enfermedades dermatológicas. Un cuero cabelludo bien cuidado reduce el riesgo de padecer caspa, dermatitis seborreica, foliculitis y otras condiciones comunes del cuero cabelludo.</p> <p>Detección oportuna de signos de alerta: Los barberos capacitados pueden notar la aparición de lunares, lesiones o zonas con caída de cabello excesiva que podrían requerir atención médica, se mejora en la autoestima y presentación personal. Un corte de cabello adecuado mejora la imagen y puede generar un impacto positivo en el estado de ánimo y la confianza personal, relajación y bienestar. Muchas barberías incluyen masajes capilares o faciales que ayudan a liberar tensión y generar una sensación de bienestar general.</p> <p>Enfermedades que se pueden prevenir con un buen cuidado en Barbería</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pediculosis (piojos) • Foliculitis (infección de los folículos pilosos) • Caspa y dermatitis seborreica
--	---

	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO AYUDA DE MEMORIA</p>	Código: FOR-GD-040
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2024016440 – 18/06/2024
		Página: 3 de 3

	<ul style="list-style-type: none"> • Tiña del cuero cabelludo (infección por hongos) • Infecciones por heridas o herramientas contaminadas <p>La manicure, el pedicure y el servicio de barbería no son solo tratamientos estéticos, sino también prácticas clave de promoción de la salud y prevención de enfermedades. Su inclusión regular en las rutinas de cuidado personal mejora no solo el aspecto físico, sino también el bienestar integral de cada persona, especialmente en poblaciones vulnerables como los adultos mayores.</p> <p>Una vez culminadas las diferentes estaciones de atención manicure, pedicure y barbería, se realizó un espacio de cierre donde se agradeció la participación activa y respetuosa de cada uno de los asistentes. Se destacó la importancia de mantener estos hábitos de autocuidado como parte de una rutina constante para preservar la salud y el bienestar personal. Se anexa FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia</p>		
			
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver Listado de asistencia FOR-GD-023 Formato planilla de asistencia	N/A	N/A
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Olga Esther Ospino Fuentes – Aux de enfermería		

 ALCALDIA MAYOR DE CONDORAMARCA GOBIERNO MUNICIPAL		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA		Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo 12024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1					
1. Tema: <u>Atención Danelly-Monique-Pedroza</u>		2. Lugar o Localidad o Sede: <u>CT Condoramarca</u>		3. Fecha y hora: <u>11/02/2025 - 09:00 am a 01:30 pm</u>					
4. Nombre responsable: <u>Primeros Auxilios</u>		5. Dependencia responsable: <u>CCT Condoramarca</u>							
6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	<u>Primer Huerta</u>	CC	<u>700672689</u>	<u>— 0 —</u>	<u>instructor</u>	<u>— 0 —</u>	<u>Primer Huerta</u>	<u>320893511</u>	<u>[Firma]</u>
2	<u>Valery Zambano</u>	CC	<u>1019991549</u>	<u>— 0 — 0</u>	<u>estudiante</u>	<u>— 0 —</u>	<u>Valery Zambano1111@gmail</u>	<u>3043378271</u>	<u>Valery Zambano</u>
3	<u>Jenny Marcela Huettas</u>	C.C	<u>4073678482</u>	<u>— 0 —</u>	<u>Instructora</u>	<u>0 — 0</u>	<u>Jenny Huettas</u>	<u>322457041</u>	<u>Jenny Huettas</u>
4	<u>Jessica Coronado</u>	C.C	<u>1007158468</u>	<u>— 0 —</u>	<u>estudiante</u>	<u>— 0 —</u>	<u>Jessicoro03@gmail</u>	<u>3212069977</u>	<u>J-C</u>
5	<u>Michel Pineda</u>	CL	<u>1012339954</u>	<u>0 — 0 —</u>	<u>estudiante</u>	<u>0 — 0</u>	<u>Michelinacriedes@gmail</u>	<u>300484809</u>	<u>Michel</u>
6	<u>Karol Dayana Giraldo A</u>		<u>111123394</u>	<u>— 0 —</u>	<u>Estudiante</u>	<u>— 0 —</u>	<u>— 0 — 0</u>	<u>3133303305</u>	<u>Karol</u>
7	<u>Ashly Bocanegra B</u>	TI	<u>107330903</u>	<u>0 — 0 —</u>	<u>Estudiante</u>	<u>0 — 0</u>	<u>AshlyBocanegra@gmail</u>	<u>3132442332</u>	<u>Ashly B.</u>
8	<u>Angie Ibanez</u>	CC	<u>1010089023</u>	<u>0 — 0 —</u>	<u>estudiante</u>	<u>0 — 0 —</u>	<u>— 0 — 0 —</u>	<u>353495150</u>	<u>Patrona</u>
9	<u>Maria Fernanda</u>	CC	<u>1119836626</u>	<u>— 0 —</u>	<u>Estudiante</u>	<u>— 0 —</u>	<u>mateecuello@gmail</u>	<u>3126813733</u>	<u>Maria C.</u>
10	<u>Stefanía Pedraza</u>	CC	<u>1012453616</u>	<u>0 — 0 —</u>	<u>Estudiante</u>	<u>— 0 —</u>	<u>stefyse19@gmail</u>	<u>3003443566</u>	<u>Stefania</u>
11	<u>Kimberly Vargas</u>	CC	<u>1073695888</u>	<u>0 — 0 —</u>	<u>Estudiante</u>	<u>— 0 —</u>	<u>Kimberlynick@gmail</u>	<u>3225098685</u>	<u>Kimberly</u>
12	<u>Graciela Villalobos</u>	CC	<u>14777799</u>	<u>CCT Condoramarca</u>					<u>Graciela Villalobos</u>
13	<u>Mario Mora</u>	CC	<u>23213480</u>	<u>CCT Condoramarca</u>					<u>Mario</u>
14	<u>Francisco Rodriguez</u>	CC	<u>19167775</u>	<u>CCT Condoramarca</u>					<u>Francisco</u>
15	<u>Flor Reyes</u>	CC	<u>41394911</u>	<u>CCT Condoramarca</u>					<u>Flor</u>
16	<u>Alejandro Valencia</u>	CC	<u>14445224</u>	<u>CCT Condoramarca</u>					<u>Alejandro</u>
17	<u>Jaime Rodriguez</u>	CC	<u>19097362</u>	<u>CCT Condoramarca</u>					<u>Jaime</u>
18	<u>Aldemar Manzuera</u>	CC	<u>16351548</u>	<u>CCT Condoramarca</u>					<u>Aldemar</u>
19	<u>Luis Montero</u>	CC	<u>19495835</u>	<u>CCT Condoramarca</u>					<u>Luis</u>
20	<u>Bertha Torres</u>	CC	<u>20348332</u>	<u>CCT Condoramarca</u>					<u>Bertha</u>

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE PLANEACIÓN Y DESARROLLO		PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA		Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo (2024018963 - 12/07/2024) Página: 1 de 1					
1. Tema: <u>Articulación Denelly Mejía y e - Percepción</u>		Lugar e Localidad o Sede: <u>CCT Condinamarca</u>		3. Fecha y hora: <u>14/02/2026 - 09:00 am a 01:00 pm.</u>					
4. Nombre responsable: <u>Primeros Auxilios</u>		5. Dependencia responsable: <u>CCT Condinamarca</u>							
6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	Aura Zamora	CC	41308070	CCT Condinamarca					
22	Orlando Sanchez	CC	19308727	CCT Condinamarca					
23	Luis Cajigas	CC	14433315	CCT Condinamarca					
24	Javier Peña	CC	5932655	CCT Condinamarca					
25	Guillermo Lampica	CC	93345301	CCT Condinamarca					
26	Luis Castellanos	CC	12077752	CCT Condinamarca					
27	Luis Varela	CC	14052573	CCT Condinamarca					
28	Maria Lilia Agudelo	CC	29377388	CCT Condinamarca					
29	Carlos Mora	CC	3345976	CCT Condinamarca					
30	Nancy Gomez	CC	51847100	CCT Condinamarca					
31	Maria Nubia Lopez	CC	65495056	CCT Condinamarca					
32	Luisa Marbiza	CC	51865419	CCT Condinamarca					
33	Jose Jaramillo	CC	14209165	CCT Condinamarca					
34	Miguel Calderon	CC	19382557	CCT Condinamarca					
35	Jorge Trujillo	CC	3045396	CCT Condinamarca					
36	Bernardo Restrepo	CC	17151176	CCT Condinamarca					
37	Martha Manriquez	CC	31858380	CCT Condinamarca					
38	Rosalba Paz	CC	41483819	CCT Condinamarca					
39	Epifanio Aguirre	CC	16855629	CCT Condinamarca					
40	Miguel Moreno	CC	103371460	CCT Condinamarca	Contratista			322753220	